

STAGE DE JUDO PUNTA PRIMA

DEL 1 AL 6 DE JULIO 2019. HOTEL OCCIDENTAL MENORCA (SAN LUIS. MENORCA. ISLAS BALEARES. ESPAÑA)

PROFESORES:

- **Vicente Rochela.** 8º Dan de judo, Seleccionador Nacional Absoluto (Sidney. 1996 al 2000), Campeón de España.
- **Ramón Gómez-Ferrer.** 5º Dan de judo, director del club de judo Judokan, uno de los grandes clubes cantera de España y con numerosos éxitos en Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

PROGRAMA:

- Lunes 1: concentración de 15:00 h a 16:00 h. Posible entrenamiento de 16:00 a 18:00 h
 - De martes 2 a viernes 5
 - o 8:00 – 9:00 h. Desayuno.
 - o 9:00 – 10:00 h. Montaje tatami.
 - o 10:00 – 12:00 h. Entrenamiento de competición.
 - o 12:00 – 14:00 h. Tiempo libre, uso instalaciones hotel, playa.
 - o 14:00 – 16:00 h. Comida y descanso.
 - o 16:00 – 18:00 h. Entrenamiento competición.
 - o A partir de las 18:00 h. Tiempo libre y cena en horarios del hotel.
 - Jueves 4: Por la tarde habrá tiempo libre u opcionalmente excursión a “Playas de Algaiarens” al acabar el entrenamiento matinal. La excursión la organizaremos entre día 1 y 2 en el propio hotel. El pago del autobús correrá a cargo del usuario en el momento de la organización (entre 10 y 12 euros aproximadamente).
 - Sábado 6: posible entrenamiento entre las 10:00 h. y las 12:00 h y clausura con picoteo.
- Para participar en el stage, se debe optar por las opciones 1 ó 2 que se ofrecen desde el “Hotel Occidental Menorca” y que se detallan en la siguiente página.

LUGAR: SALÓN GARBÍ DEL “HOTEL OCCIDENTAL MENORCA” (PUNTA PRIMA).

Edad: a partir de 12 años.

PRECIO STAGE: 60 EUROS

Fecha límite inscripción stage: 21 de junio. PLAZAS LIMITADAS.

ORGANIZA: FEDERACIÓN BALEAR DE JUDO Y “FUNDACIÓ PER L’ESPORT BALEAR”.

OPCIONES OFRECIDAS POR EL “HOTEL OCCIDENTAL MENORCA” PARA LAS PERSONAS QUE REALICEN EL STAGE:

- **OPCIÓN 1. PROMOCIÓN PENSIÓN COMPLETA PARA LOS ASISTENTES AL STAGE: 340 EUROS.**

Ésta opción incluye desayuno, comida y cena, barra libre de agua y refrescos en amplia franja horaria, habitación compartida de 6 plazas y uso del tatami para el stage y de diversas instalaciones deportivas (piscinas, campos deportivos, etc.). Entrada 1 de julio y salida 6 de julio (incluye la comida del lunes 1 de julio o la comida del sábado 6 de julio).

- **OPCIÓN 2. PARA PERSONAS QUE NO SE ALOJAN EN EL HOTEL: 112 EUROS.**

Ésta opción incluye comida en el hotel entre el 2 y el 5 de julio, barra libre de agua y refrescos entre las 10:00 h. y las 19:00 h., uso del tatami para el stage y de diversas instalaciones deportivas (piscinas, campos deportivos, etc.).

- Las personas que así lo deseen, podrán optar por otras opciones en el mismo hotel consultando y reservando en la página www.barcelo.com , pero al margen de la promoción que se hace para el stage de judo. También pueden alojarse en otros lugares, pero siempre será obligada la opción 2.
- El “Hotel Occidental Menorca” es de cuatro estrellas y se encuentra ubicado a escasa distancia de la hermosa playa de Punta Prima. <https://www.barcelo.com/en-gb/occidental-hotels/hotels/spain/balearic-islands/menorca/occidental-menorca/>
- Cualquier persona de más de 16 años deberá pagar la ecotasa (3,30 euros por persona y noche) al registrarse a la llegada al hotel. Por otro lado, cada usuario dejará 50 euros en depósito a la entrada al hotel, que se le devolverá el último día a la salida.

PROCEDIMIENTO DE PREINSCRIPCIÓN Y PAGO:

Se paga el stage (60 euros por persona) en el IBAN: **ES42 2038 3423 54 6400000255** añadiendo la referencia “JUDO2019”. El justificante de esta transferencia se debe mandar al e-mail de la organización: mcardona@fxeb.es añadiendo en el asunto “JUDO2019” y en el texto los nombres de los participantes y especificando si se va a coger la opción 1 o la opción 2, esto servirá además como preinscripción. A más tardar, el 15 de mayo se os dará la confirmación desde la organización para realizar el pago del hotel en la opción elegida y para que podáis gestionar el viaje hacia Menorca.

Una vez recibáis la confirmación, se paga el hotel (340 euros por persona para opción 1 y 112 euros por persona para opción 2) en el IBAN: **ES89 0182 4899 18 0201520703** (SWIFT/BIC: BBVAESMMXXX) y añadiendo la referencia “JUDO2019”. El justificante de esta transferencia se debe mandar al e-mail: menorca.res@occidentalthotels.com , poniendo en el asunto “JUDO2019” y en el texto el nombre de los participantes, la opción elegida (1 ó 2) y la fecha de llegada y de salida.

- Teléfono de contacto reservas Hotel Occidental Menorca: (34) 971 15 92 98. Teléfono información general: (34) 699 770 668. E-mail información general: bosquihombre@yahoo.es
- **TRANSPORTE:** para el transporte (aeropuerto/hotel y viceversa) se puede reservar en: www.shuttlespaintransfers.com/en Aeropuerto de Menorca/Hotel Occidental Menorca (Punta Prima). Por otro lado también existe la opción taxi (unos 25 euros aproximadamente por viaje). Otra opción es coger el autobús desde el aeropuerto a la estación de Mahón (línea 10), para después coger la línea 92 a Punta prima con parada en el hotel.
Con grupos conocidos podemos colaborar de manera particular.
- Cada participante deberá tener la licencia federativa deportiva al día y llevar consigo la tarjeta de la seguridad social. Además a los participantes no españoles se les aconseja traer la tarjeta sanitaria europea.

Enlaces Web del stage:

- Fundació per l'espòrt balear: www.fundacioesportbalear.es (RECURSOS/ACTIVIDADES).
- Federación Balear de Judo: www.fbjudo.org